

LE MONDE DU THE ET LES POETES

Selon une légende populaire, Lu Yu était un orphelin du canton de Jinling, qui fut adopté par un moine bouddhiste du monastère du Nuage du Dragon. Préférant la doctrine Confucianiste aux enseignements ZEN de son beau-père, Lu Yu fut régulièrement puni. Il finit par fuir et s'engagea dans un cirque ambulant. A 14 ans, un gouverneur local nommé Li Qiwu le découvrit et lui accorda la permission d'utiliser sa bibliothèque et d'étudier avec un précepteur. Pendant les rébellions An Lushan et Shi Siming, Lu Yu se retira à Shaoqi. Il devint alors ami avec de nombreux écrivains de son temps, dont le calligraphe Yan Zhenqing et le poète Huang Pu Zheng et écrivit le *Chá jīng*.

La préparation du précieux liquide a suscité dans l'Empire du Milieu une multitude de traités, d'essais et de poèmes qui surprennent par leur exigence et leur minutie. 'Le Cha jing, ou Classique du thé' se distingue par son ancienneté et sa perfection. L'œuvre fixe les canons du thé en l'envisageant sous tous ses aspects : la culture, la cueillette, la préparation, la plante. Le cha jing puise aux sources des courants essentiels de la pensée chinoise, le taoïsme, le bouddhisme et le confucianisme. Lu yu, fin lettré et moraliste, livre une philosophie du thé.

LU YU :

«Ah ! le Ciel a engendré dix mille êtres : tous ont leurs qualités. L'espèce humaine ne maîtrise parfaitement que des choses superficielles.»

Chloé

SAVEURS ET HARMONIE

<http://www.saveursharmonie.com/>
24, rue de la Colombette Toulouse
Tel : 05 61 99 32 98

Feuille de thé

Le thé du mois

Maison de thé ou chalou

Sous Confucius, au 6^os av JC, l'herbe «TU» était utilisée dans les offrandes aux ancêtres. Au 5^os av JC, un disciple de LAO TSEU, fondateur du taoïsme, prit l'habitude d'offrir du thé à ses hôtes et des liens très étroits entre la philosophie et le rite du thé se développèrent.

C'est dans les milieux aristocratiques, autour du poète et calligraphe WANG XISHI (vers 307-365 ap. JC) que le thé est associé aux concours de poésie, sur les thèmes de la liberté de pensée et le goût de la nature. Puis les moines bouddhistes venus d'Inde importent les techniques de concentration et dans les monastères, les causeries pures (sur les canons bouddhiques) se pratiquent autour du thé.

Durant la période des six Dynasties (386-589) les maison de thés se multiplient, au cœur des plantations de thé mais aussi dans toutes les villes, réunissant les lettrés, les commerçants mais aussi des familles attirées par les spectacles de danse, de musique, de théâtre ou de marionnettes.

Les cinq sens sont sollicités, la société y trouve divertissement et enseignement de valeurs communes.

La recette du mois

PAIN AU YUNNAN ET AUX PIGNONS

Ingrédients : 100g de farine de blé, 10g de levure, 1 cuillère à soupe de miel, 10cl d'eau, 10g de thé vert de Yunnan mixé et tamisé, 70g de pignons, 1 pincée de sel
Délaissez la levure et le miel dans l'eau tiède ; laissez fermenter 15mn
Mélangez la farine, le thé, le sel et les pignons puis la levure délayée
Pétrissez bien à la main et laissez lever 45mn dans un endroit tiède sous un linge
Pétrissez de nouveau 5mn, roulez la pâte en pain, incisez le dessus et mettez dans un moule à cake huilé ou en proflex ; laissez reposer 1h dans un endroit tiède sous un linge
Préchauffez le four à 220°C (th 8/9), mettez de l'eau dans un récipient à côté du plat à cake, enfournez et abaissez la température à 200°C (th6/7) puis au bout de 35mn à 180°C (th 6) encore 20mn.

Petite astuce

Cette phrase de T' IEN YI-HENG, « On boit le thé pour oublier le bruit du monde » est bien plus qu'une simple aphorisme de sagesse. Elle représente un acte de foi auquel nous sommes chaque jour confronté et que nous devons sans cesse renouveler.

Les Saveurs du Lundi

Le premier lundi du mois, pour vous apporter sérénité et bonheur, **Saveurs et Harmonie** ferme ses portes à **19 H** pour mieux vous accueillir....
Je vous propose «**Les Saveurs du Lundi**» pour découvrir une sélection de thés.
Le thème du mois est indiqué sur votre **Feuille de thé** .

Inscrivez-vous par retour de mail ou à **Saveurs et Harmonie** .
Participation : **18 Euro**

Lundi 2 novembre 2009 : une sélection de lecture et de thé du monde